**Uni ja hengitysvajaus**

**Keuhkosairauksiin erikoistuvien valtakunnallinen koulutus**

**Järjestäjä:** Tyksin Keuhkoklinikka ja Uni-ja hengityskeskus

**Paikka:** Tyks, T-sairaala, Risto Lahesmaa-auditorio, Hämeentie 11, Turku

Osallistujille on varattu **majoituskiintiö** noin 1 km päässä Tyksin T-sairaalasta sijaitsevasta kylpylähotelli **Holiday Club Caribiasta**. Varaus toimii nettisivuilta koodilla **keuhkoeval** osoitteesta https://www.holidayclubresorts.com/fi/. Huoneet ovat varattavissa tunnuksella **keuhkoeval** myös myyntipalvelusta puh. 0300870900 (Holiday Club asiakaspalvelu) tai 0300 870920 (Caribian myyntipalvelu). Kiintiö on varattu välille 10.-12.10.2018. Hinnat: 1 hh standard 98 €/vrk, 2 hh standard 108 €/vrk. Hinnat sisältävät kylpylän käytön sekä aamiaisen. Sisäänkirjautuminen hotelliin klo 15.00 ja uloskirjautuminen klo 12.00. Kiintiö on voimassa 21.9.2018 asti, jonka jälkeen myymättömät huoneet vapautuvat takaisin vapaaseen myyntiin.

**Ennakkolukemista:**

1. Käypä hoito Uniapnea
2. Käypä hoito Unettomuus
3. Käypä hoito Akuutti hengitysvajaus
4. Randerath ym. Definition, discrimination, diagnosis and treatment of central breathing disturbances during sleep (ERS Statement) <http://www.ers-education.org/guidelines.aspx>

**Ilmoittautuminen koulutukseen:** keskiviikkoon 3.10.2018 mennessä [www.ilmoittautuminen.fi](http://www.ilmoittautuminen.fi)

Tunnus: tyks salasana: erikoistuvat

**Tavoitteet:** Oppia unihäiriöiden ja hengitysvajeen diagnostiikkaa ja hoitoa nimenomaan keuhkolääkärin kannalta ja osata konsultoida muita erikoisaloja.

**Torstai 11.10.2018**

9.00 *Aamukahvi ja ilmoittautuminen*

**Pj. Tarja Saaresranta**

9.30 Ma. prof. Tarja Saaresranta: Avaus

9.35 LT Irina Virtanen: Uni- ja vireystilahäiriöiden KNF-tutkimuksia: aktigrafia, unipolygrafia, yöpolygrafia, MWT, MSLT

10.00 Ma. prof. Tarja Saaresranta: Oslerin testi, transkutaaninen CO2-mittaus

10.20 Dos. Esa Rauhala: Yöpolygrafioiden tulkinnan sudenkuoppia

10.50 LT Salla Lamusuo: Unen fysiologiaa ja tavallisimmat unihäiriöt

11.30 Tukijan puheenvuoro

11.40 *Lounas*

**Pj. Ulla Anttalainen**

12.45 LT Juha Markkula: Uni ja lääkkeet

13.15 LT Juha Markkula: Unettomuuden hoito

13.45 EHL Jarkko Vuoriluoto: Uniapneakisko

14.00 Dos. Tero Soukka: Uniapnean kirurginen hoito

14.15 *Kahvi*

14.50 Tukijan puheenvuoro

15.00 LT Ulla Anttalainen: Naisten uniapnea

15.20 Ma. prof. Tarja Saaresranta: Uniapnean fenotyypitys ja sen vaikutus hoitoon

15.40 LT Ulla Anttalainen: Sentraalinen uniapnea

16.10 Rastit 1 – 3 (jokainen osallistuu kaikkiin kolmeen rastiin)

**Rastit**

1. Potilastapauksia, mm. uniapneapotilaan ajoterveys (20 min)
2. Etäseuranta (10 min)
3. Laitehoidon simulaatio (30 min)

17.15 Päivän päätös

20.00 Illallinen Holiday Club Caribia

**Perjantai 12.10.2018**

**Pj. Tarja Saaresranta**

9.00 Ayl Olli Arola: Akuutti hengitysvajaus

9.30 LKT Arno Vuori: Krooninen hengitysvajaus

10.00 Ma prof. Tarja Saaresranta: COPD:n kaksoispaineventilaatiohoito

10.20 LT Ulla Anttalainen: Lihavuuteen liittyvä hypoventilaatio ja sen hoito

10.50 LT Waltteri Siirala: ALS-potilaan kaksoispaineventilaatiohoito ja muiden oireiden hoito

11.20 Tukijan puheenvuoro

11.30 *Lounas*

**Pj. Ulla Anttalainen**

12.30 Oh Kristiina Ylitalo-Liukkonen: Kaksoispaineventilaatio henkitorviavanteen kautta

13.00 Yllätysluennoitsija Euuroopasta (podcast)

13.30 LT Jan Kosonen: Hengitysvajepotilaan saattohoito

14.00 *Päätös ja kahvi*