

Keuhkosairauksiin erikoistuvan lääkärin

## LOKIKIRJA

Koulutettavan nimi \_\_\_\_\_

Ilmoittautunut koulutusohjelmaan \_\_\_\_/\_\_\_\_/201\_\_

Koulutusohjelman vastuhenkilö:

Nimi \_\_\_\_\_

Yhteystiedot \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tervetuloa erikoistumaan keuhkolääkäriksi!

Keuhkosairauksien erikoislääkärinä toimiminen vaatii laajaa teoreettista ja tieteellistä perehtymistä keuhkosairauksiin.. Teoreettisen tietämyksen lisäksi tarvitaan laaja-alaista kliinistä työkokemusta, jotta erikoistuva kykenee koulutuksen jälkeen toimimaan itsenäisesti keuhkosairauksien erikoislääkärinä. Erikoistuva tarvitsee tietojen ja kliinisten taitojen saavuttamisessa ohjausta ja palautetta läpi koko erikoistumisajan.

Tämän lokikirjan tavoitteena on tukea erikoistumistasi. Lokikirjan merkinnät ovat hyödyksi seurattessasi itse tai yhdessä kouluttajasi kanssa erikoistumispalvelujen karttumista. Lokikirjaan saat kerättyä pakolliset kliiniset palvelut sekä kurssimuotoisen koulutuksen. M erkintöjen avulla voit seurata palvelujesi kertymistä. Merkitse lokikirjaan myös vapaamuotoinen koulutus, kuten esimerkiksi pitämäsi esitelmät, klinikkameetingit, kokousreferaatit, julkaisut yms.

Tämän lokikirjan on laatinut Suomen Keuhkolääkäriyhdistyksen nimeämä työryhmä ja sen ovat hyväksyneet Yliopistojen keuhkosairausopin professorit eli koulutusohjelmien vastuuhenkilöt. Lokikirja antaa tietoa oppimistavoitteista, ja auttaa suunnittelemaan koulutuksen eri vaiheita. Se antaa kuvan koulutuksestasi edistymisestä ja auttaa suunnittelemaan puuttuvien koulutusten toteuttamista. Lokikirjaa käytetään vastuukouluttajan/ohjaajan ja erikoistuvan vuorovaikutuksessa ja sen avulla voi sekä ohjaaja että kouluttaja antaa palautetta. Oppimisen edistymistä on tärkeää arvioida säännöllisesti, ja se tapahtuu seurantakeskusteluissa itsearviointilomakkeen avulla .

### **Koulutusohjelman vastuuhenkilö**

Koulutusohjelman vastuuhenkilö vastaa koulutusohjelman toteuttamisesta. Hän laatii kanssasi henkilökohtaisen koulutussuunnitelman. Vastuuhenkilö hyväksyy erikoistuvan lääkärin opintosuunnitelman sekä teoreettiset ja kliiniset palvelut. Vuosittainen seurantakeskustelu koulutuksen vastuuhenkilön kanssa on suositeltavaa. Vastuuhenkilö, tutkintovaatimukset ja opinto-opas löytyy yliopistosi tiedekunnan verkkosivuilta:

[http://www.med.helsinki.fi/ammattillinen\\_jatkokoulutus/erikoistumiskoulutus/el\\_tutkintovaatimukset.html](http://www.med.helsinki.fi/ammattillinen_jatkokoulutus/erikoistumiskoulutus/el_tutkintovaatimukset.html)

<http://www.utu.fi/fi/yksikot/med/opiskelu/Jatkotutkinto/Sivut/home.aspx>

[http://www.uta.fi/tiedekunnat/laak/tutkinnot/uta\\_laaktdk - tutkinnot eriklaak.html](http://www.uta.fi/tiedekunnat/laak/tutkinnot/uta_laaktdk_-_tutkinnot_eriklaak.html)

<http://www.uef.fi/laake/koulutusohjelmat>

<http://www.medicine.oulu.fi/erikoistumiskoulutus.html>

## Tutor

Jokaiselle erikoistuvalla lääkärille nimetään tutor eriytyvän koulutuksen alussa. Ohjaajan tehtävänä on olla tukena ja toimia neuvonantajana koulutukseen liittyvissä asioissa. Koulutuksesi aikana työskentelet useissa eri toimipaikoissa. Kunkin toimipaikan keuhkosairauksien erikoislääkäri toimii kouluttajana ja vastaa osaltaan koulutuksen sisällöstä.

On tarkoitus, että koulutettava ja tutor tapaavat 1-2 kertaa lukukauden aikana, ja nämä tapaamiset dokumentoidaan lokikirjaan. Lisäksi varsinaisen kouluttajan (vastuuprofessorin) kanssa on hyvä käydä keskustelu koulutuksen edistymisestä vähintään vuosittain. Koulutuksen arvioinnin avulla voit seurata omaa kehitystäsi. Arvioinnin tarkoituksena on myös antaa palautetta koulutuksen laadusta ja auttaa kehittämään koulutusta. Lokikirja sisältää oppimistavoitteiden itsearviointilomakkeita, jotka auttavat arvioimaan tietojesi, kliinisten taitojesi sekä vuorovaikutustaitojesi kehitystä. Tarkoituksena on, että täytät itsearviointilomaketta vuosittain tai 1-2 kertaa lukukaudessa. Tätä lomaketta voidaan käyttää apuna, kun ohjaajasi kanssa arvioit erikoistumiskoulutuksesi edistymistä.

Itsearviointilomakkeen täyttäminen:

Lomake on kumulatiivinen, ja tietojen ja taitojen karttuessa osaamistaso lisääntyy. Arviointi suoritetaan aihepiireittäin käyttäen soveltuvien osien seuraavaa asteikkoa:

1. Omaan perustiedot aiheesta, osaan tunnistaa/epäillä
2. Tiedän diagnostiset menetelmät ja hoidon pääpiirteessään
3. Osaan ohjattuna diagnosoida ja hoitaa
4. Osaan itsenäisesti diagnosoida ja hoitaa
5. Omaan aiheesta erikoisosaamista ja osaan kouluttaa muita

Arviointiskaalana diagnostisissa tutkimuksissa ja toimenpiteissä:

1. Ymmärrän tutkimuksen/toimenpiteen indikaatiot
2. Ymmärrän tutkimuksen/toimenpiteen periaatteet
3. Osaan tulkita/tehdä tutkimuksen/toimenpiteen ohjattuna
4. Osaan tulkita/tehdä tutkimuksen/toimenpiteen itsenäisesti

**Henkilökohtainen koulutussuunnitelma:**

Suunnitelma tehty: \_\_\_\_/\_\_\_\_/201\_\_

Vastuhenkilö \_\_\_\_\_

**RUNKOKOULUTUS (1 V 3 KK)**

KOULUTUSPAIKKA	ERIKOISALA	AIKA	SUORITETTUA PALVELUA (V, KK)

**ERIYTYVÄ KOULUTUS (4 V)**

KOULUTUSPAIKKA	ERIKOISALA	AIKA	SUORITETTUA PALVELUA (V, KK)

ALAAAN LIITTYVÄ TIETEELLINEN TUTKIMUS (AIHE JA PAIKKA)	AIKA	SUORITETTUA PALVELUA (V, KK)

**Toteutunut koulutus**

**RUNKOKOULUTUS**

<b>KOULUTUSPAIKKA</b>	<b>ERIKOISALA</b>	<b>AIKA</b>	<b>SUORITETTUA PALVELUA (V, KK)</b>

**ERIITYVÄ KOULUTUS**

<b>KOULUTUSPAIKKA</b>	<b>ERIKOISALA</b>	<b>AIKA</b>	<b>SUORITETTUA PALVELUA (V, KK)</b>

<b>ALAAN LIITTYVÄ TIETEELLINEN TUTKIMUS (AIHE JA PAIKKA)</b>	<b>AIKA</b>	<b>SUORITETTUA PALVELUA (V, KK)</b>

## ITSEARVIONTILOMAKKEET

### Teoreettinen osaaminen

Arvioi tasosi (laita päivämäärä, milloin olet tietyn tasoин saavuttanut), alla olevaan taulukkoon käyttäen seuraavanlaista arviointiasteikkoa. (tavoitetaso riippuu aihepiiristä vaihdellen 3-5):

1. Omaan perustiedot aiheesta, osaan tunnistaa/epäillä
2. Tiedän diagnostiset menetelmät ja hoidon pääpiirteessään
3. Osaan ohjattuna diagnosoida ja hoitaa
4. Osaan itsenäisesti diagnosoida ja hoitaa
5. Omaan aiheesta erikoisosaamista ja osaan kouluttaa muita

Sairausryhmät, niiden epidemiologia, diagnostiikka ja hoito	Saavutettu osaamisen taso (pvm)				
	1	2	3	4	5
Obstruktiiviset keuhkosairaudet (astma, COPD, emfyseema, bronkiektasiat)					
Keuhkoinfektiot (bakteeri- ja sieni-infektiot, immunosuppressiopotilaan keuhkoinfektiot)					
Tuberkuloosi ja muut mykobakteeri-infektiot					
Thoraxin alueen kasvaimet					
Pleuran ja mediastinumien sairaudet					
Unen aikaiset hengityshäiriöt					
Interstitiaaliset keuhkosairaudet					
Keuhkoverenkierron taudit (mm keuhkoveritulppa, keuhkoverenpainetauti)					
Systemisairauksiin liittyvät keuhkojen ja pleuran manifestaatiot ja vaskuliitit					
Ammattikeuhkosairaudet, orgaanisten pölyjen aiheuttamat keuhkosairaudet					
Latrogeeniset keuhkosairaudet (esim. lääkeainereaktiot keuhkoissa)					
Säteilyn, trauman, inhalaation tms ulkoisen tekijän aiheuttamat keuhkovauriot					
Hengitysteiden allergologia ja atopian manifestaatiot					
Perinnölliset keuhkosairaudet, muut harvinaiset keuhkosairaudet ja keuhkojen kehityshäiriöt					
Keuhkonsiirto (indikaatiot, potilaiden seuranta)					

1. Omaan perustiedot aiheesta, osaan tunnistaa/epäillä
2. Tiedän diagnostiset menetelmät ja hoidon pääpiirteessään
3. Osaan ohjattuna diagnosoida ja hoitaa
4. Osaan itsenäisesti diagnosoida ja hoitaa
5. Omaan aiheesta erikoisosaamista ja osaan kouluttaa muita

Muut osaamisalueet	Osaamisen taso				
	1	2	3	4	5
Tupakasta vieroitus					
Hengityselinsairauksien ehkäisy					
Kotihappihoito					
Akuutti hengitysvajaus ja noninvasiivinen ventilaatiohoito					
Krooninen hengitysvajaus ja kotirespiraattorihoito					
Kuntoutus ja fysioterapia keuhkosairauksissa					
Keuhkopotilaan leikkaukelpoisuuden arviointi					
Keuhkopotilaan työkyvyn/toimintakyvyn arviointi					
Matkustaminen/lentäminen					
Ajokyvyn arviointi					
Apuvälineet keuhkosairauksissa					
Lainsäädäntö, sosiaalietuudet, lausunnot keuhkosairauksissa					

**Työyhteisössä toimiminen, keskustelunaiheet ohjaajan kanssa:**

Yhteistyö ja vuorovaikutus	Keskusteltu ohjaajan kanssa (pvm)				
Toiminta moniammatillisessa työryhmässä					
Vuorovaikutus potilaskohtaamisessa					
Vuorovaikutus omassa klinikassa					
Yhteistyö muiden erikoisalojen kanssa					

**Osaamisen taso diagnostisissa tutkimuksissa ja toimenpiteissä:**

1. Ymmärrän tutkimuksen/toimenpiteen indikaatiot
2. Ymmärrän tutkimuksen/toimenpiteen periaatteet
3. Osaa tulkita/tehdä tutkimuksen/toimenpiteen ohjattuna
4. Osaa tulkita/tehdä tutkimuksen/toimenpiteen itsenäisesti

Keuhkosairauksissa käytettävät tutkimukset	1	2	3	4
PEF-seurannat ja tulkinta				
Spirometria				
Diffuusiokapasiteetti				
Spesifit ja epäspesifit altistuskokeet				
Valtimoverinäyte				
Kehopletysmografia				
Rasituskokeet mukaan lukien spiroergometria				
Uloshengitysilman typpioksidi				
Unenaikainen hengityksen rekisteröinti				
Thoraxkuvan tulkinta				
Keuhkojen ohutleiketietokonetomografia				
Keuhkojen ja ylävatsan tietokonetomografia				
PET-tutkimus				
Pleuran UÄ, pleurapunktio, pleurabiopsia				
Pleuradreenin laitto				
Pleuroskopia/VATS				
Allergiatutkimukset (Prick+RAST)				
Indusoitu yskös				
<b>Bronkofiberoskopia</b>				
Bronkoalveolaarinen lavaatio				
Bronkusbiopsia, ONB bronkoskopiassa				
Transbronkiaalinen biopsia				
Intuboidun potilaan bronkofiberoskopia				
Muut bronkologiset tutkimusmenetelmät (esim. EBUS)				



**TAPAAMISET OHJAAJIEN KANSSA:**

<b>KOULUTUSPAIKKA</b>	<b>OHJAAJA (VASTUUHENKILÖ, VASTUUKOULUTTAJA, TUTOR)</b>	<b>AIKA</b>

**Huomioita**

---

---

---

---

---

---

---

---





